



FRUTA JANTAR

FRUTA JANTAR			
Denominação	Tipo	Incidência	Quantidade
Fruta	Banana	12	1 unidade
	Laranja	7	1 unidade
	Maçã	5	1 unidade
	Mamão	3	120g
	Melancia	3	120g

- A GRAMATURA DA MELANCIA É SEM A CASCA.

- A LARANJA DEVERÁ SER FORNECIDA DESCASCADA.

- Outras frutas poderão ser adicionadas no cardápio de acordo com a sazonalidade.

SUGESTÃO DE ITENS PARA A CONFECCÃO DA SALADA

A Confeccão da salada deve acompanhar a técnica dietética de aceitação da unidade penal.

“Folhosos”:

Acelga	Chicória	Couve	Taioba
Almeirão	Agrião	Mostarda	
Alface	Espinafre	Rúcula	

“Legumes”:

Abóbora Jacarezinho

Abóbora Jerimum

Abóbora Moranga

Abobrinha Italiana

Abobrinha Marimba

Abobrinha Menina

Batata Inglesa

Batata Doce

Berinjela

Beterraba

Brócolis

Cará/Inhame

Cenoura

Chuchu

Couve-Flor

Ervilha

Mandioca

Mandioquinha/baroa/cenoura amarela

Moranga Comum

Moranga Híbrida

Nabo

Pepino

Quiabo

Rabanete

Tomate

Vagem Macarrão

Vagem Manteiga

CIDADE ADMINISTRATIVA PRESIDENTE TANCREDO NEVES

Rodovia Papa João Paulo II, nº 4143 Bairro Serra Verde, - Prédio Minas - 5º andar - Belo Horizonte/MG - CEP. 31630-900 - Subsecretaria de Gestão Administrativa, Logística e Tecnologia - Tel: (31) 3915-5830.